

A woman with shoulder-length brown hair, wearing a white short-sleeved button-down shirt, is sitting in a grassy field. She is smiling and resting her chin on her hand. In the background, there are green trees and bushes.

Медицинское консультирование от аптеки

Ваше здоровье.
Ваши лекарства.

В правильное время и в правильном
количество.

a. Apotheke



Лекарства лучше всего помогают тогда, когда их принимают в точном соответствии с предписаниями врача

Покупая лекарства в аптеке, вы обычно получаете каждое лекарство в отдельной упаковке и должны сами помнить, какое лекарство, сколько таблеток и в какое время нужно принимать. Если вы принимаете несколько разных лекарств, то удержать все это в памяти может быть сложно. Однако лекарства лучше всего помогают тогда, когда их принимают точно так, как было рекомендовано врачом и аптекарем. Если принимать лекарства неправильно, то они могут не принести ожидаемой пользы или, в худшем случае, могут даже нанести вред.

Что такое персональная расфасовка?

При заказе услуги персональной расфасовки соблюдение назначенной врачом схемы приема лекарств становится намного проще и удобнее. Назначенные врачом лекарства и другие таблетки, которые вы постоянно принимаете, расфасовывают по одноразовым упаковкам по времени их приема. На каждой упаковке указывают дату и время, когда нужно принять таблетки из этой упаковки. В случае персональной расфасовки лекарств вы должны следить только за тем, что принимаете лекарства из очередной одноразовой упаковки в указанное на ней время. Благодаря этому вы сможете быть уверены, что принимаете лекарства правильно, как рекомендовали врач и аптекарь, и это улучшит результаты вашего лечения и поможет сократить расходы на лекарства.

Поговорим о ваших лекарствах!

Перед заказом этой услуги рекомендуем прийти на персональную консультацию, где вы сможете побеседовать с аптекарем о своем здоровье. Во время консультации аптекарь составит точный обзор лекарств, которые вы регулярно принимаете, и при необходимости даст советы по безопасному и правильному приему лекарств. Так мы сможем гарантировать, что персональные упаковки расфасованы в точном соответствии с рекомендациями врача, и что схема лечения будет максимально эффективной и безопасной.

Когда вы пойдете на консультацию:

- возьмите с собой все лекарства, витамины и другие таблетки, которые вы принимаете постоянно;
- если семейный врач расписал вам схему приема лекарств на бумаге, возьмите ее с собой;
- продумайте, есть ли у вас какие-то вопросы или беспокойства по поводу лекарств, которые вы хотели бы обсудить с аптекарем;
- по возможности, прочтайте договор о заказе услуги персональной расфасовки и запишите вопросы, которые у вас возникнут;
- придите в аптеку в назначенное вам время и имейте в запасе 45 минут для беседы;
- если вашими лекарствами и рецептами обычно занимается кто-то другой, например ваш родственник или сиделка, то по возможности придите на консультацию вместе с этим человеком.



Персонально!

При персональной расфасовке лекарств вашими лекарствами будет заниматься конкретный аптекарь, в личной беседе с которым вы можете обсудить все связанные с лекарствами вопросы, на которые не всегда есть время при покупке лекарств. Так аптекарь будет иметь целостный обзор вашего состояния здоровья и привычек, связанных с приемом лекарств, на основании чего он сможет дать вам наилучшие советы. Кроме того, у аптекаря будет более тесное взаимодействие с вашим семейным врачом, что поможет в дальнейшем быстро и удобно разрешать возможные вопросы.

Удобно!

Если вы покупаете персонально расфасованные лекарства, у аптекаря также имеется лучший обзор того, на сколько времени вам хватит лекарств. Если пожелаете, аптекарь напомнит вам, когда нужно попросить у семейного врача новые рецепты и когда можно прийти в аптеку за лекарствами, расфасованными на следующий период времени. Так вы сможете быть уверены, что назначенные врачом лекарства всегда будут доступны вам в правильное время.

Качественно!

Для расфасовки лекарств в аптеке применяются современные и зарекомендовавшие себя технологии, которые разработаны на основе более чем двадцатилетнего опыта других европейских стран. За весь

процесс, начиная от составления заказа до выдачи лекарств, отвечает аптекарь, прошедший основательную подготовку. Наша современная технология, строгие требования качества и преданный своему делу персонал гарантируют, что в каждой упаковке всегда будут содержаться правильные лекарства и в правильном количестве.

Сколько это будет стоить?

В случае персональной расфасовки вы платите точно за то количество лекарств, которое для вас расфасовали, исходя из цены, которая действует при покупке целой упаковки лекарства. При этом также действует ваша обычная скидка Больничной кассы на эти лекарства. К стоимости лекарств добавится лишь плата за услугу расфасовки в соответствии с действующим в аптеке прейскурантом, с которым можно ознакомиться на домашней странице сети Apotheka www.apotheka.ee.

Должен ли я поговорить о новой услуге со своим семейным врачом?

Для того, чтобы вы смогли заказать услугу персональной расфасовки, ваш семейный врач не должен вносить каких-либо изменений в свою обычную работу. Тем не менее, рекомендуем обсудить с ним/ней эту новую услугу, потому что при совместной работе с семейным врачом аптекарь сможет быстрее решать связанные с лекарствами вопросы и позаботиться о том, чтобы необходимые лекарства всегда были доступны для вас в нужное время.

Как использовать персональные упаковки?

При получении первого заказа вы получите в аптеке специальную коробку, защищающую лекарства от воздействия света. Всегда храните свои персональные упаковки в предназначеннной специально для этого коробке, подальше от прямого солнечного света. Кроме того, позаботьтесь о том, чтобы лекарства находились в недоступном для детей месте.

На каждой упаковке для одноразового приема лекарств указаны:

- имя пациента;
- дата и время, когда следует принять лекарства, находящиеся в данной упаковке;
- названия и количество содержащихся в упаковке лекарств.





■ Для приема лекарств оторвите одну упаковку с левой стороны ленты.



■ Убедитесь, что принимаете лекарство в указанное на упаковке время.

- Откройте упаковку для разового приема лекарств, оборвав ее по верхнему краю.



- Выньте таблетки из упаковки и примите их, запив водой.

Не забудьте также принять другие назначенные вам лекарства, которых нет в упаковке для разового приема.



Читайте дополнительно
www.apotheka.ee

a. Apotheka